

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	SABADO
9:30	Aerobic	9:30	Zumba	9:30	Aerobic	9:30	Zumba	9:30		
9:30	Aquagym	9:30	Ciclo Indoor	9:30	Aquagym	9:30	Ciclo Indoor	9:30	Aerobic	
9:30	Ciclo Virtual	9:30	Aquagym	9:30	Ciclo Virtual	9:30	Aquagym	9:30	Ciclo Virtual	
10:30	Mantenimiento	10:30	Pilates	10:30	Mantenimiento	10:30	Pilates	10:30		
10:30	Aquagym	10:30	Aquagym	10:30	Aquagym	10:30	Aquagym	10:30	Mantenimiento	Ciclo Indoor
10:30	Ciclo Virtual	10:30	Ciclo Virtual	10:30	Ciclo Virtual	10:30	Ciclo Virtual	10:30	Ciclo Virtual	
		10:45	Cross Training			10:45	Cross Training	10:30		
		11:15	HIPOPRESIVOS			11:15	HIPOPRESIVOS	11:15		
15:00	Ciclo Virtual			15:00	Ciclo Virtual					
			Ciclo Virtual				Ciclo Virtual			
		15:15	Cross Training			15:15	Cross Training	15:15		
18:15	Pilates			18:15	Pilates					
18:45	Futbol Sala 18:45 a 20	18:00								
19:00	Ciclo Indoor	18:15	Hipopresivos	19:00	Ciclo Indoor	18:15	Hipopresivos	18:15		
19:00	Hipopresivos	18:45	Mantenimiento	19:00	Hipopresivos	18:45	Mantenimiento	18:45		
19:00	Fitness Express	19:00	Ciclo Virtual	19:00	Fitness Express	19:00	Ciclo Virtual	19:00		
19:30	Pilates	19:00	Fitness Express	19:30	Pilates	19:00	Fitness Express	19:00		
20:00	Ciclo Indoor	19:30	Aerobic	20:00	Ciclo Indoor	19:30	Aerobic	19:30		
20:15	Body Pump	20:00	Ciclo Indoor	20:15	Body Pump	20:00	Ciclo Indoor	20:15	Zumba	
20:15	Xtreme Fit	20:15	GAP	20:15	Xtreme Fit	20:15	GAP	20:15	Cross Box	
21:00	Zumba	20:15	Cross Training	21:00	Zumba	20:15	Cross Training	21:00	GAP	
21:00	Ciclo Indoor	21:00	Pilates	21:00	Ciclo Indoor	21:00	Pilates	21:15	Box	
21:15	Cross Training	21:00	Ciclo Indoor	21:15	Cross Training	21:00	Ciclo Indoor			
21:45	GAP	21:00	Aquagym	21:45	GAP	21:00	Aquagym			
		21:45	Aerobic			21:45	Aerobic	21:45		