

HORARIO

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LUNES			MARTES			HORARIO La S	MIÉRCOLES			JUEVES			HORARIO La S	VIERNES	
Sala Activ.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Activ.	Zona Ciclo	Otra Sala		Sala Activ.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Activ.	Zona Ciclo	Otra Sala		Sala Activ.	Zona Ciclo
AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	ZUMBA	CICLO INDOOR	AQUAGYM	9.30	AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	ZUMBA	CICLO INDOOR	AQUAGYM	9.30	AEROBIC	CICLO VIRTUAL
MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL		PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	9.45	MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL		PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	9.45	MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL
		CLUB 60	HIPOPRESIVOS		CLUB 60	10.00				HIPOPRESIVOS		CLUB 60	10.00		
						10.15							10.15		
						10.30							10.30		
						10.45							10.45		
						11.00							11.00		
						11.15							11.15		
						11.30							11.30		
						11.45							11.45		
						12.00							12.00		
						17.30							17.30		
						17.45							17.45		
						18.00							18.00		
						18.15							18.15		
PILATES 18.15 h.			HIPOPRESIVOS 18.15 h.			18.30	PILATES 18.15 h.						18.30		
HIPOPRESIVOS 19.00 h.						18.45	HIPOPRESIVOS 19.00 h.						18.45		
	SPINING	FÚTBOL SALA 18.45 h. a 20.00 h.	MANTENIMIENTO 18.45 h.	CICLO VIRTUAL		19.00		SPINING	FÚTBOL SALA 19.00 h. a 20.00 h.	MANTENIMIENTO 18.45 h.	CICLO VIRTUAL		19.00		
			AEROBIC 19.30 h.		FÚTBOL SALA 19.30 h. a 20.30 h.	19.15							19.15		
PILATES 19.30 h.						19.30	PILATES 19.30 h.						19.30		
	SPINING		GAP 20.15 h.	SPINING		19.45		SPINING					19.45		
PUMP 20.15 h.						20.00	B. PUMP 20.15 h.						20.00		
						20.15							20.15		
						20.30							20.30	ZUMBA	CICLO VIRTUAL
						20.45							20.45		
						21.00							21.00		
ZUMBA 21.00 h.	SPINING		PILATES 21.00 h.	SPINING	AQUAGYM 21.00 h.	21.15	ZUMBA 21.00 h.	SPINING					21.15	GAP	CICLO VIRTUAL
						21.30							21.30		
						21.45							21.45		
GAP 21.45 h.			AEROBIC 21.45 h.			22.00	GAP 21.45 h.						22.00		
						22.15							22.15		
						22.30							22.30		
						22.45							22.45		