

LUNES A VIERNES	LUNES				MARTES				LUNES A VIERNES	MIÉRCOLES				JUEVES				LUNES A VIERNES	VIERNES			SAB.
	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross		Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross		Sala Actv.	Zona Ciclo	Sala Cross	
9.30									9.30								9.30					
9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	CROSS TRAINING	ZUMBA	SPINING	AQUAGYM		9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	CROSS TRAINING	ZUMBA	SPINING	AQUAGYM	9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL			
10.00									10.00								10.00					
10.15									10.15								10.15					
10.30	MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	BOX	PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		10.30	MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	BOX	PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM	10.30	MANTENIMIENTO	CICLO VIRTUAL		CICLO INDOR	
10.45									10.45								10.45					
11.00.									11.00.								11.00.					
11.15					HIPO PRESIVOS			CROSS TRAINING	11.15					HIPO PRESIVOS			11.15					
11.30									11.30								11.30					
11.45									11.45								11.45					
12.00									12.00								12.00					
15.00									15.00		CICLO VIRTUAL						15.00					
15.15		CICLO VIRTUAL							15.15								15.15					
17.30									17.30								17.30					
17.45									17.45								17.45					
18.00									18.00								18.00					
18.15									18.15								18.15					
18.30	PILATES				HIPO PRESIVOS				18.30	PILATES				HIPO PRESIVOS			18.30					
18.45									18.45								18.45					
19.00					MANTENIMIENTO				19.00	HIPO PRESIVOS				MANTENIMIENTO			19.00					
19.15	HIPO PRESIVOS					CICLO VIRTUAL			19.15		SPINING	FUTBOL SALA			CICLO VIRTUAL		19.15					
19.30		SPINING	FUTBOL SALA						19.30								19.30					
19.45	PILATES				AEROBIC		FUTBOL SALA		19.45	PILATES				AEROBIC			19.45					
20.00								XTREME FIT	20.00								20.00					
20.15									20.15								20.15					
20.30	BODY PUMP	SPINING			GAP	SPINING			20.30	BODY PUMP	SPINING		XTREME FIT		GAP	SPINING	20.30	ZUMBA		CROSS BOX		
20.45									20.45								20.45					
21.00								CROSS TRAINING	21.00								21.00					
21.15									21.15								21.15					
21.30	ZUMBA	SPINING			PILATES	SPINING	AQUAGYM		21.30	ZUMBA	SPINING		CROSS TRAINING	PILATES	SPINING	AQUAGYM	21.30	GAP			BOX	
21.45									21.45								21.45					
22.00	GAP				AEROBIC			BOXEO	22.00	GAP				AEROBIC			22.00					
22.15									22.15								22.15					
22.30									22.30								22.30					
22.45									22.45								22.45					