

LUNES A VIERNES	LUNES				MARTES				LUNES A VIERNES	MIÉRCOLES				JUEVES				LUNES A VIERNES	VIERNES			SAB.	
	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross		Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross	Sala Actv.	Zona Ciclo	Otra Sala	Sala Cross		Sala Actv.	Zona Ciclo	Sala Cross		Zona Ciclo
9.30									9.30														
9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		ZUMBA	SPINING	AQUAGYM		9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		ZUMBA	SPINING	AQUAGYM		9.45	AEROBIC	CICLO VIRTUAL			
10.00									10.00										10.00				
10.15									10.15										10.15				
10.30									10.30										10.30				
10.45	MANTIEN MIENTO	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		10.45	MANTIEN MIENTO	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		PILATES	CICLO VIRTUAL	AQUAGYM		10.45	MANTIEN MIENTO	CICLO VIRTUAL			
11.00									11.00										11.00				
11.15									11.15										11.15				
11.30					HIPO PRESIVOS				11.30					HIPO PRESIVOS				11.30					
11.45									11.45									11.45					
12.00									12.00									12.00					
15.00									15.00									15.00					
15.15		CICLO VIRTUAL							15.15		CICLO VIRTUAL							15.15					
17.30									17.30									17.30					
17.45									17.45									17.45					
18.00									18.00									18.00					
18.15									18.15									18.15					
18.30	PILATES				HIPO PRESIVOS				18.30	PILATES				HIPO PRESIVOS				18.30					
18.45									18.45									18.45					
19.00	HIPO PRESIVOS				MANTIEN MIENTO				19.00	HIPO PRESIVOS				MANTIEN MIENTO				19.00					
19.15		SPINING	FUTBOL SALA			CICLO VIRTUAL			19.15		SPINING	FUTBOL SALA			CICLO VIRTUAL			19.15					
19.30									19.30									19.30					
19.45	PILATES				AEROBIC		FUTBOL SALA		19.45	PILATES				AEROBIC			FUTBOL SALA	19.45					
20.00									20.00									20.00					
20.15									20.15									20.15					
20.30	BODY PUMP	SPINING			XTREME FIT				20.30	BODY PUMP	SPINING			XTREME FIT				20.30					
20.45									20.45									20.45					
21.00									21.00									21.00					
21.15									21.15									21.15					
21.30	ZUMBA	SPINING			CROSS TRAINING	PILATES	SPINING	AQUAGYM	21.30	ZUMBA	SPINING			CROSS TRAINING	PILATES	SPINING	AQUAGYM	21.30					
21.45									21.45									21.45					
22.00	GAP				BOX	AEROBIC			22.00	GAP				BOX	AEROBIC			22.00					
22.15									22.15									22.15					
22.30									22.30									22.30					
22.45									22.45									22.45					